Landes krankenhaus
RHEIN-MOSEL-FACHKLINIK ANDERNACH

# Speisenplan vom 21.09. - 27.09.2026 (KW39)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

## Schule

### Montag der, 21. September 2026

Käsecremesuppe[A,B,H,J,a,u]
Tortellini-Ricotta-Spinat[A,B,D,H,a,u]
Fruchtige Soße v. Tomaten[M,u]
Brechbohnensalat m. Rapsöl[2,M,u]
Pflaumenkompott[2]

574 kcal, 23g Eiweiß, 11g Fett, 94g KH

### Dienstag der, 22. September 2026

Brühe m.Asiagemüse[1,A,G,J,a,u]
pan.Geflügelschnitzel[A,a,u]
Rosmarinsoße[A,B,H,a,u]
Langkornreis[u]
Zucchinisalat Tomaten[2,M,u]
Pudding Vanille[B,H,u]

554 kcal, 32g Eiweiß, 7g Fett, 86g KH

### Mittwoch der, 23. September 2026

Cremesuppe v. Brokkoli[A,B,H,J,a,u]
veg.Bolognese m. Linsen[J,M,u]
geriebener Käse[B,H]
Spiral-Nudeln[A,a,u]
Tafelbirne

425 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 57g KH

### Donnerstag der, 24 September 2026

Hühnersuppe m.Weizen Nudeln[A,J,a,u]
Rinderbraten[A,a,u]
Gemüse mit Steckrüben[u]
Salzkartoffel[u]
Joghurt mit Sanddorn[B,H,u]
Rohkost St Peter Mittw.

452 kcal, 37g Eiweiß, 8g Fett, 58g KH

### Freitag der, 25 September 2026

Kräutercremesuppe[A,B,H,J,a,u]
Alaska Seelachs[E,u]
Senfsoße[A,J,K,a,u]
Spinatgemüse[B,H,u]
Dampfkartoffel[u]
Banane

566 kcal, 38g Eiweiß, 10g Fett, 75g KH

Änderungen vorbehalten

**Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.**
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.