

# Speisenplan vom 22.06. – 28.06.2026 (KW26)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

## Schule

### Montag der, 22. Juni 2026

Champignoncremesuppe<sup>A,B,H,J,a,u</sup>  
Tortellini Ricotta-Spinat<sup>A,B,D,H,a,u</sup>  
Sauce von Paprika<sup>A,B,H,a,u</sup>  
Brechbohnsalat m. Rapsöl<sup>2,M,u</sup>  
1 Nektarine

606 kcal, 24g Eiweiß, 12g Fett, 98g KH

### Dienstag der, 23. Juni 2026

Cremesuppe v. Blumenkohl<sup>A,B,H,J,a,u</sup>  
Chilli Senza Carne<sup>A,J,a,u</sup>  
geriebener Käse<sup>B,H</sup>  
Spaghetti-Nudeln<sup>A,a,u</sup>  
Endiviensalat<sup>K,u</sup>  
Birnenkompott<sup>u</sup>

549 kcal, 19g Eiweiß, 13g Fett, 80g KH

### Mittwoch der, 24. Juni 2026

pass.Suppe aus Reis<sup>A,J,a,u</sup>  
geb.Hähnchenkeule<sup>A,a,u</sup>  
Rotkraut m. Äpfeln<sup>2,6,u</sup>  
Petersilienkartoffeln<sup>u</sup>  
Wassermelonenstücke

790 kcal, 50g Eiweiß, 37g Fett, 55g KH

### Donnerstag der, 25 Juni 2026

Gemüsebrühe<sup>A,J,a,u</sup>  
1/2 Putenbratwürstchen<sup>A,K,a,u</sup>  
pic.Balkanmix v.gemüse<sup>A,J,a,u</sup>  
Dampfkartoffel<sup>u</sup>  
Obstsalat<sup>u</sup>  
Rohkost St Peter Mittw.

374 kcal, 15g Eiweiß, 4g Fett, 68g KH

### Freitag der, 26 Juni 2026



Gulaschsuppe<sup>u</sup>  
1 Seehecht im Backteig<sup>A,D,E,K,a,u</sup>  
1 Zitronenspalte  
Bechamelkartoffel<sup>A,B,H,a,u</sup>  
Rote Betesalat m.Rapsöl<sup>4,u</sup>  
Joghurt mit Sanddorn<sup>B,H,u</sup>

630 kcal, 20g Eiweiß, 28g Fett, 72g KH

Änderungen vorbehalten

**Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.**  
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.  
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.