

# Speisenplan vom 15.06. – 21.06.2026 (KW25)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

## Schule

Montag der, 15. Juni 2026

Zwiebelfleischkäse<sup>A,a,u</sup>  
Röstkartoffeln<sup>u</sup>  
Karottensalat v. Karotten<sup>2,M,u</sup>  
Pfirsichwürfel<sup>u</sup>

366 kcal, 22g Eiweiß, 6g Fett, 53g KH

Dienstag der, 16. Juni 2026

Tomatensuppe<sup>u</sup>  
Hackfleischsoße m. Gemüse<sup>A,J,a,u</sup>  
geriebener Käse<sup>B,H</sup>  
Spiral-Nudeln<sup>A,a,u</sup>  
Endiviensalat<sup>K,u</sup>  
Himbeerquark<sup>B,H,u</sup>

442 kcal, 21g Eiweiß, 19g Fett, 44g KH

Mittwoch der, 17. Juni 2026

Bärlauchsuppe m. Tomate<sup>A,B,H,J,a,u</sup>  
Nußschnitte mit Sonnenblumenkernen<sup>12,A,D,J,J,L,M,a,h,i,j,u</sup>  
Fruchtige Soße v. Tomaten<sup>M,u</sup>  
Spiral-Nudeln<sup>A,a,u</sup>  
Brechbohnsalat m. Tomate<sup>2,M,u</sup>  
Apfel

584 kcal, 16g Eiweiß, 7g Fett, 104g KH

Donnerstag der, 18. Juni 2026

pass. Kartoffeleintopf m. Lauch<sup>A,B,H,J,a,u</sup>  
Bockwursteinlage<sup>1,2,16</sup>  
1 Roggenbrötchen  
Eisdessert<sup>6,12,B,H</sup>  
Rohkost St. Peter, Hasenfänger

391 kcal, 14g Eiweiß, 12g Fett, 48g KH

Freitag der, 19. Juni 2026

2 Jumbo Fischsticks<sup>A,E,a,c,b,d,u</sup>  
Sauce Choron<sup>A,B,D,H,J,a,u</sup>  
Petersilienkartoffeln<sup>u</sup>  
Blattsalat<sup>D,K,u</sup>  
Quark mit Pfirsich<sup>B,H,u</sup>

490 kcal, 15g Eiweiß, 19g Fett, 64g KH

Änderungen vorbehalten

**Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.**  
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.  
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.