

Speisenplan vom 11.05. – 17.05.2026 (KW20)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

Schule

Montag der, 11. Mai 2026

Röstsuppe^{A,J,a,u}

Auflauf v. Spinat^{A,B,D,H,a,u}

med. Soße von Tomate^{A,J,a,u}

1 Kiwifrucht

379 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 55g KH

Dienstag der, 12. Mai 2026

Eintopf m. Gemüse & Linsen^{A,J,a,u}



1 Schinkenbockwurst^{1,2,16}

1 Roggenbrötchen

Schokopudding Van. Soße^{B,H,u}

Rohkost St. Peter, Hasenfänger

478 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 61g KH

Mittwoch der, 13. Mai 2026

Kerbelcreme^{A,B,H,J,a,u}

gegrillte Pouladenkeule^{A,a,u}

Erbsengemüse

Kartoffeln^u

Banane

947 kcal, 56g Eiweiß, 40g Fett, 78g KH

Donnerstag der, 14. Mai 2026

geschlossen

Freitag der, 15. Mai 2026

Rhein. Kartoffelsuppe^{A,J,a,u}

Schollenfilet paniert^{A,E,a,u}

Sauce Tatar^{2,4,12,B,D,H,K,u}



warmer Kartoffelsalat^{1,2,A,J,M,a,u}

Quark mit Vanille^{B,H,u}

797 kcal, 26g Eiweiß, 46g Fett, 69g KH

Änderungen vorbehalten

Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.