

# Speisenplan vom 04.05. – 10.05.2026 (KW19)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

## Schule

Montag der, 4. Mai 2026

Bärlauchsuppe m. Tomate<sup>A,B,H,J,a,u</sup>

Penne-Nudel<sup>A,a,u</sup>

Soße m. Tomtenstücken<sup>A,J,a,u</sup>

geriebener Käse<sup>B,H</sup>

Rhabarberkompott<sup>u</sup>

430 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 60g KH

Dienstag der, 5. Mai 2026

gelber Erbsentopf m. Kräutern<sup>A,J,a,u</sup>

1 Roggenbrötchen

Eisdessert<sup>5,12,B,H</sup>

Rohkost St. Peter, Hasenfänger

391 kcal, 16g Eiweiß, 5g Fett, 57g KH

Mittwoch der, 6. Mai 2026

Spargelkraftbrühe<sup>A,J,a,u</sup>



Putenkeulenstreifen Gyros-Art<sup>J,u</sup>

Kräuterreis v. Reis<sup>A,J,a,u</sup>

Krautsalat<sup>1,2,M,u</sup>

Portion Erdbeeren

391 kcal, 30g Eiweiß, 8g Fett, 68g KH

Donnerstag der, 7. Mai 2026

Kräutercremesuppe<sup>A,B,H,J,a,u</sup>

gebackenes Schweineschnitzel<sup>A,a,u</sup>

Thymiansoße<sup>A,a,u</sup>

Spargelspitzen<sup>A,B,H,J,a,u</sup>

Salzkartoffel<sup>u</sup>

Obstsalat & Van-Soße<sup>B,H,u</sup>

819 kcal, 31g Eiweiß, 32g Fett, 96g KH

Freitag der, 8. Mai 2026

Kraftbrühe v. Tomaten<sup>A,J,a,u</sup>

geb. Atlantik-Butt<sup>A,B,E,H,K,a,u</sup>

Cremesoße v. Roten-Linsen<sup>A,G,J,a,81,u</sup>

Dampfkartoffel<sup>u</sup>

Rote Betesalat m. Rapsöl<sup>4,u</sup>

Änderungen vorbehalten

**Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.**  
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.  
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.

# Speisenplan vom 04.05. – 10.05.2026 (KW19)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

Schule  
Vanille-Erdbeerquark<sup>B,H,u</sup>  
730 kcal, 28g Eiweiß, 41g Fett, 48g KH

Änderungen vorbehalten

**Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.**  
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.  
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.