

Speisenplan vom 23.03. – 29.03.2026 (KW13)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

Schule

Montag der, 23. März 2026

Röstsuppe^{A,J,a,u}

Chilli con Carne Rind^{A,a,u}

geriebener Käse^{B,H}

Makkaronelli-Nudeln^{A,a,u}

Eisbergsalat^{K,u}

Pfirsichwürfel^u

648 kcal, 31g Eiweiß, 18g Fett, 86g KH

Dienstag der, 24. März 2026

Pichelsteiner m.Möhren^{A,J,a,u}

Rindfleischeinlage

1 Roggenbrötchen

Eisdessert^{12,B,H}

Rohkost St.Peter, Hasenfänger

269 kcal, 14g Eiweiß, 5g Fett, 41g KH

Mittwoch der, 25. März 2026

Tomatensuppe^u



Geflügel m.Bio-Poree u.Käsesoße^{A,B,H,a,u}

Gnocchi's^{A,a,u}

Apfel

465 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 84g KH

Donnerstag der, 26. März 2026

Cremesuppe v. Sellerie^{A,B,H,J,a,u}

1/2 Vollkorn-Gemüseröstling^{A,D,J,a,u}

Apfel-Ingwer-Currysoße^{A,B,H,J,a,u}

Gabelspaghetti^{A,a,u}

Salatmix^{B,K,u}

Vanille-Pudding & Schokosoße^{B,H,u}

574 kcal, 19g Eiweiß, 13g Fett, 94g KH

Freitag der, 27. März 2026

Gemüsebrühe m.Reis^{A,J,a,u}

Seelachsfilet paniert^{A,E,a,u}

1 Zitronenspalte

Bechamelkartoffel^{A,B,H,a,u}

Gurkensalat^{2,K,M,u}

Änderungen vorbehalten

Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.

Speisenplan vom 23.03. – 29.03.2026 (KW13)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

Schule
Quark von Johannisbeere^{B.Hu}
394 kcal, 17g Eiweiß, 6g Fett, 62g KH

Änderungen vorbehalten

Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.