

# Speisenplan vom 02.02. - 08.02.2026 (KW 6)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

Schule

Montag der, 2. Februar 2026

Schnittbohnensuppe<sup>A,J,a,u</sup>



Mediterranes Putenragout<sup>A,a,u</sup>

Ebly Zartweizen<sup>A,a,u</sup>

Chinakohl m.Mandarinendressing<sup>B,H,u</sup>

1 Kiwifrucht

165 kcal, 9g Eiweiß, 5g Fett, 20g KH

Dienstag der, 3. Februar 2026

Cremesuppe v. Spinat<sup>A,B,H,J,a,u</sup>



ged.Rindersaftgulasch<sup>a</sup>

Langkornreis<sup>a</sup>

Salatmix<sup>D,K,u</sup>

Apfel-Vanillinreis<sup>B,H,u</sup>

Rohkost St.Peter, Hasenfänger

628 kcal, 33g Eiweiß, 23g Fett, 72g KH

Mittwoch der, 4. Februar 2026

Cremesuppe v. Brokkoli<sup>A,B,H,J,a,u</sup>



1 Mettwurst Poln.-Art m.Senf<sup>1,2,3,16,K,u</sup>



Grünkohl mit Speck<sup>a</sup>

Bratkartoffel<sup>a</sup>

Orange

458 kcal, 31g Eiweiß, 18g Fett, 43g KH

Donnerstag der, 5 Februar 2026

Kraftbrühe v. Sellerie<sup>A,J,a,u</sup>

paniertes Putenschnitzel<sup>A,a,u</sup>

Thymiansoße<sup>A,a,u</sup>

Rotkraut m. Äpfeln<sup>2,6,u</sup>

Dampfkartoffel<sup>a</sup>

Beerengrütze & Vanillesoße<sup>B,H,u</sup>

501 kcal, 31g Eiweiß, 4g Fett, 77g KH

Freitag der, 6 Februar 2026

Kürbiscreme<sup>A,B,H,J,a,u</sup>

Seelachsfilet in Krosspanade<sup>A,E,a,u</sup>

Soße Mediterran m.Tomate<sup>12,C,E,u</sup>

Couscous mit Gemüse<sup>A,J,a,u</sup>

Quark mit Mandarinen<sup>B,H,u</sup>

Änderungen vorbehalten

**Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.**

Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.

Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.

# Speisenplan vom 02.02. - 08.02.2026 (KW 6)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

## Schule

425 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 60g KH

Änderungen vorbehalten

**Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.**  
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.  
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.