

Speisenplan vom 26.01. - 01.02.2026 (KW 5)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

Schule

Montag der, 26. Januar 2026

Steckrüben-Gemüsecreme^{A,B,H,J,a,u}



Rinderblankett m.Bio-Sellerie^{A,B,H,J,a,u}

Gemüsereis v.Reis^{A,J,a,u}

Hausgem.Waldbeerjoghurt^{B,H,u}

401 kcal, 27g Eiweiß, 12g Fett, 45g KH

Dienstag der, 27. Januar 2026

Brühe m.Asiagemüse^{I,A,G,J,a,u}

Bulette vom Dinkel^{A,B,D,H,J,K,a,u}

gekräuterte Tomatensoße^{A,J,a,u}

Pasta-Tricolore^{A,a,u}

bunter Salat^{K,u}

Apfel

533 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 88g KH

Mittwoch der, 28. Januar 2026

pass.Suppe v.Erbsen^{A,J,a,u}



Schweinerückensteak^u

Bratensaftsoße^u

Karotten im Sud^{A,J,a,u}

Kartoffeln^u

Vanille-Pudding & Schokosoße^{B,H,u}

581 kcal, 42g Eiweiß, 12g Fett, 68g KH

Donnerstag der, 29. Januar 2026

Kraftbrühe v.Tomaten^{A,J,a,u}

gebratene Gnocchi's^{A,a,u}

Blauschimmelkäsesoße^{A,B,H,a,u}

Salatmix^{D,K,u}

Kirschquarkspeise^{B,H,u}

Rohkost St Peter Mittw.

617 kcal, 19g Eiweiß, 19g Fett, 90g KH

Freitag der, 30. Januar 2026

pass.Kartoffelsuppe^{A,B,H,J,a,u}

Seelachsfilet paniert^{A,E,a,u}

1 Zitronenspalte

Rahmkartoffeln^{A,B,H,a,u}

Rote Betesalat m.Rapsöl^{A,u}

Änderungen vorbehalten

Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.

Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.

Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.

Speisenplan vom 26.01. - 01.02.2026 (KW 5)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

Schule
Obstsalat^u

434 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 68g KH

Änderungen vorbehalten

Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.
Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene.
Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind.