

Speisenplan vom 01.12. - 07.12.2025 (KW49)

Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam

Schule

Montag der, 1. Dezember 2025



Cremesuppe vom Bio-Lauch^{A,B,H,J,a,u}
 Rost Bratwurst^{2,3,8,16,H,K,u}
 Senfsoße m.Biomajoran^{A,K,a,u}
 Großmutters Bio-Wirsing^{1,A,B,H,J,a,u}
 Stampfkartoffel^{2,M,u}
 port.Weintrauben

543 kcal, 21g Eiweiß, 27g Fett, 53g KH

Dienstag der, 2. Dezember 2025



Pusztaeintopf m. Bio-Bohnen^{6,A,J,a,u}
 Puten Wienerle^{1,2,16}
 1 Roggenbrötchen
 Banane
 Rohkost St.Peter, Hasenfänger

495 kcal, 28g Eiweiß, 5g Fett, 77g KH

Mittwoch der, 3. Dezember 2025



Hühnersuppe m.Weizen Nudeln^{A,H,J,a,u}
 Bolognese vom Rind^{A,J,a,u}
 geriebener Käse^{B,H}
 Bio-Makkronelli Nudeln^{A,H,a,u}
 Endiviensalat^{K,u}
 Tafelbirne

609 kcal, 30g Eiweiß, 23g Fett, 66g KH

Donnerstag der, 4 Dezember 2025



Karottencreme v.Bio-Karotten^{A,B,H,J,a,u}
 Schweinefleisch Gyros-Art^{A,a,u}
 Gewürzreis v.Bio-Reis^{A,H,J,a,u}
 Krautsalat mit Quark^{2,4,12,D,K,M,u}
 Pudding m. Kokosflocken^{1,B,H,u}
 Rohkost St Peter Mittw.

662 kcal, 31g Eiweiß, 27g Fett, 72g KH

Freitag der, 5 Dezember 2025



Gemüsebrühe m.Bio-Reis^{A,H,J,a,u}
 2 Pfannkuchen mit Apfelfüllung^{A,B,D,H,a,u}
 Soße Vanille^{B,H,u}
 Quark mit Mandarinen^{B,H,u}

333 kcal, 9g Eiweiß, 5g Fett, 57g KH

Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.

Änderungen vorbehalten

Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene. Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind. Wir verwenden bestimmte Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität. Nach regionaler Verfügbarkeit setzen wir Obst und Gemüse aus ökologischer Landwirtschaft ein. Wir verarbeiten Rind und Schweinefischfleisch ausschließlich, als auch überwiegend Geflügel aus Artgerechter Haltung (Neuland, FairMast). Alle Fischqualitäten werden aus nachhaltiger Fischerei (Standard MSC) verarbeitet.