

Speisenplan vom 29.04. – 05.05.2024 (KW18)





Schule

Genießen mit Verantwortung

mit gutem Gewissen Klimafreundlich & nachhaltig Ihr Küchenteam




Schule

Montag der, 29. April 2024

-  Kraftbrühe v.Bio Sellerie^{A,H,J,a,u}
-  Bio Tortellini Ricotta-Spinat^{A,B,D,H,a,u}
-  Bechamelsoße m.Bio Tomate^{A,B,H,a,u}
-  Rote Betesalat m.Bio Rapsöl^{4,u}
- Beerengrütze & Vanillesoße^{B,H,u}

667 kcal, 23g Eiweiß, 10g Fett, 110g KH

Dienstag der, 30. April 2024



-  Eintopf v.grünen Bio-Erbsen^{A,J,a,u}
-  Würfelwursteinlage^{1,2,16}
- 1 Roggenbrötchen
-  Hausg.Bio Johannisbeerjoghurt^{B,H,u}

443 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 56g KH

Mittwoch der, 1. Mai 2024





geschlossen

Donnerstag der, 2. Mai 2024

-  Cremesuppe v.Bio-Brokkoli^{A,B,H,J,a,u}
- Hacksteak (v.Schw) m.Soße^{A,D,a,u}
-  Thymian-Biobrechböhnchen^{A,B,H,J,a,u}
- Dampfkartoffel⁴
- Tafelbirne
- Rohkost St Peter Mittw.

670 kcal, 25g Eiweiß, 29g Fett, 77g KH

Freitag der, 3. Mai 2024

-  Seelachsfilet in Krosspanade^{A,E,a,u}
-  Soße Mediterran m.Bio-Tomate^{12,C,E,u}
-  Pilawreis v.Bio-Reis^{H,u}
-  Bioquark mit Mandarinen^{B,H,u}

555 kcal, 24g Eiweiß, 27g Fett, 60g KH

Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.

Änderungen vorbehalten

Sie finden im Intranet und als Aushang auf den Stationen die Liste der enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene. Trotz aller Sorgfalt können wir nicht ausschließen, dass Spuren von Allergenen durch Kreuzkontaminationen enthalten sind. Wir verwenden bestimmte Lebensmittel ausschließlich in Bio-Qualität. Nach regionaler Verfügbarkeit setzen wir Obst und Gemüse aus ökologischer Landwirtschaft ein. Wir verarbeiten Rind und Schweinefleisch ausschließlich, als auch überwiegend Geflügel aus Artgerechter Haltung (Neuland, FairMast). Alle Fischqualitäten werden aus nachhaltiger Fischerei (Standard MSC) verarbeitet.