

Speisenplan vom 14.01. – 20.01.2019 (KW 3)

Schule

Genießen mit Verantwortung

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Schule

Montag der, 14. Januar 2019



Putengulasch Athena Art^{2,u}

Bio-Jerelli-Nudeln^{A,a,u}

bunter Salat^u

Banane

581 kcal, 36g Eiweiß, 18g Fett, 66g KH

Dienstag der, 15. Januar 2019



Hüttenbratwurst^{2,3,8,16,K,u}

Gemüse von Bio-Lauch^{A,B,H,J,a,u}

Petersilienkartoffeln^u

Pudding mit Sahne^{A,B,H}

Rohkost

729 kcal, 26g Eiweiß, 42g Fett, 58g KH

Mittwoch der, 16. Januar 2019

Kartoffel-Sesamtaler^{2,12,13,A,D,J,L,M,a,u}

Fruchtige Bechamelseiße^{A,B,H,a,u}

Karottenmix Rainbow^{A,J,a,u}

1Kiwifrucht

507 kcal, 10g Eiweiß, 23g Fett, 60g KH

Donnerstag der, 17. Januar 2019

paniertes Putenschnitzel^{A,a,u}

Soße Jäger-Art^{2,A,B,H,a,u}

Ebly Zartweizen^{A,a,u}

Endiviensalat^{K,u}

Haselnußpudding^{B,H,u}

753 kcal, 35g Eiweiß, 32g Fett, 77g KH

Freitag der, 18. Januar 2019

2 Jumbo Fischsticks^{A,E,a,c,b,d,u}

Remouladenseiße^{1,2,4,12,B,D,K,u}

Röstkartoffeln^u



Brechbohnsensalat m.Bio-Tomate^{2,13,M,u}



Bioquark mit Früchten^{12,B,u,v}

797 kcal, 23g Eiweiß, 47g Fett, 65g KH

Änderungen vorbehalten

Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.

Wir verwenden bestimmte Lebensmittel (z.B. Reis, Nudeln, Äpfel) ausschließlich in Bio-Qualität. Unser Rind- und Schweinefleisch beziehen wir als Rohware ausschließlich aus Artgerechter Tierhaltung. Eine vollständige Liste unserer Bio-Produkte finden Sie im Intranet und als Aushang auf den Stationen.

Dort finden sich auch die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene. Spuren von Allergenen können wir grundsätzlich nicht ausschließen.