

Speisenplan vom 07.01. – 13.01.2019 (KW 2)

Schule

Genießen mit Verantwortung

Das Team der Küche wünscht Ihnen einen guten Appetit!

Schule

Montag der, 7. Januar 2019

2.Klopse Königsb.-Art (Schw)^{A,B,D,H,J,a,u}



Bio-Langkornreis^{12,A,J,a,u}



Rote Betesalat m.Bio Rapsöl^{4,u}



Bio-Apfel

656 kcal, 18g Eiweiß, 32g Fett, 73g KH

Dienstag der, 8. Januar 2019



Pichelsteiner m.Bio Möhren^{A,J,a,u}

1 Roggenbrötchen

Mandelpudding^{B,H,u}

Rohkost

268 kcal, 10g Eiweiß, 2g Fett, 50g KH

Mittwoch der, 9. Januar 2019



Putenrollbraten^{2,A,a,u}

Wirsinggemüse v.Bio Wirsing^{A,B,H,J,a,u}

Kartoffelzwiebelpüree^{2,13,B,H,M,u}

Orange

511 kcal, 42g Eiweiß, 18g Fett, 42g KH

Donnerstag der, 10 Januar 2019

Rahmkräuterchampignons^{A,B,H,a,u}

Eierknöpfe^{A,D,J,a,e,u}

Wachsbohnsalat^{2,4,13,M,u}

Vanille-Pudding & Schokosoße^{B,H,u}

804 kcal, 28g Eiweiß, 30g Fett, 104g KH

Freitag der, 11 Januar 2019

Hausgem.Fischburger^{A,B,D,E,H,J,b,u}

Sauce Choron^{A,B,D,H,J,a,u}



Bio Erbsengemüse^u

Petersilienkartoffeln^u



Hausgem.Quittenjoghurt^{B,u}

729 kcal, 31g Eiweiß, 34g Fett, 68g KH

Änderungen vorbehalten

Sonderkostformen, wie lactosefrei, glutenfrei, leichte Vollkost etc. sind gesondert anzufordern.

Wir verwenden bestimmte Lebensmittel (z.B. Reis, Nudeln, Äpfel) ausschließlich in Bio-Qualität. Unser Rind- und Schweinefleisch beziehen wir als Rohware ausschließlich aus Artgerechter Tierhaltung. Eine vollständige Liste unserer Bio-Produkte finden Sie im Intranet und als Aushang auf den Stationen.

Dort finden sich auch die enthaltenen Zusatzstoffe und Allergene. Spuren von Allergenen können wir grundsätzlich nicht ausschließen.